Уважаемые родители!

Во время периода дистанционного обучения просим вас позаботиться о безопасности ваших детей, особенно если они остаются дома без присмотра взрослых. В сложившейся обстановке, связанной с пандемией коронавируса, уделите особое внимание соблюдению детьми карантинных мероприятий и правил безопасного поведения.  
  
1. Спокойно, не пугая ребенка, расскажите об опасности заражения коронавирусом, объясните элементарные правила поведения, которые помогут избежать заражения:  
• Не контактировать с людьми и детьми, у которых жар, кашель. Не подходить ближе, чем на 3 метра (показать, сколько это), закрыть рот и нос маской или платком, если кто-то рядом чихнул.  
• Постоянно мыть руки с мылом после общественного транспорта, перед едой, после туалета. Несколько раз в день мыть лицо.  
• Не касаться на улице носа, рта, не тереть глаза.  
• Научите, как правильно кашлять и чихать — в одноразовую салфетку или локтевой сгиб.  
2. Организуйте времяпровождение ребенка в каникулы:  
• Объясните детям необходимость находиться дома. Ни в коем случае не ходить друг к другу в гости, не собираться компаниями, так как профилактические мероприятия по карантину подразумевают не только отмену занятий в школах, но и отмену массовых скоплений людей. В сложившейся ситуации непосредственное общение с друзьями лучше временно заменить общением через социальные сети или по телефону.  
• Вместе с ребенком составьте распорядок дня и контролируйте в течение дня по телефону и вечером после рабочего дня.  
• В распорядок дня включите обязанности детей по дому, определите время, которое ребенок может посвятить гаджетам, прогулке и т.д.  
• Предупредите, что прогулки не должны быть длительными. Во время прогулки желательно не покидать двор своего дома.  
• Предупредите о возможности пользоваться общественным транспортом только в случае крайней необходимости, соблюдая меры инфекционной безопасности.  
• Категорически запретите посещать места массового скопления людей (торговых центров, бассейнов, кинотеатров, спортзалов и т.д.).  
  
3. Во избежание уличного и бытового травматизма, несчастных случаев напомните детям правила общей безопасности:  
• Объясните правила безопасного обращения с бытовым газом, электрическими плитами и прочими бытовыми приборами.  
• Повторите правила пожарной безопасности.  
• Отправляя детей на улицу (даже на кратковременную прогулку во дворе дома), напомните им правила дорожного движения.  
• Не разрешайте детям разговаривать с незнакомыми людьми, идти с ними куда-либо.  
• Запретите садиться в незнакомый транспорт, трогать незнакомые предметы (о подозрительных людях и предметах немедленно сообщать взрослым).  
• Объясните необходимость избегать случайных знакомств, приглашений в незнакомые компании.  
• Запретите открывать дверь незнакомым людям, входить в подъезд, лифт с незнакомыми людьми.  
• Контролируйте временной режим и информацию при просмотре ребёнком телевизора и работе на компьютере.  
  
4. Регулярно напоминайте детям необходимость соблюдения следующих правил:  
• уходя из дома, всегда сообщать, куда идут и как с ними можно связаться в случае необходимости;  
• сообщать по телефону, когда они возвращаются домой.  
  
Уважаемые родители!  
  
Отвечая за безопасность ваших детей, постоянно следите за тем, с кем общается ребенок и где он бывает, чем занимается, какой литературой и видеопродукцией пользуется, сделайте подконтрольным общение ребенка в интернете.  
Постарайтесь воспользоваться гибким графиком работы, возможностью взять отпуск, организовать исполнение функциональных обязанностей удаленно, чтобы быть вместе с детьми.  
Дети – самое дорогое, что у нас есть.  
БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ!